



## MTC Jeugd training



De KNMV heeft besloten om een MTC-programma op te zetten. MTC staat voor Motorcross Training Club. Hierbij kunnen jonge crossers (5 tot 16 jaar) van alle niveaus trainen onder begeleiding van gediplomeerde trainer bij de H.A.M.C. Sint Isidorushoeve. Dit komt ten goede aan de kwaliteit en veiligheid van motorcrosstraining in Nederland. Door deel te nemen aan de MTC trainingdagen kunnen rijders met plezier doorgroeien naar een hoger niveau. Vanuit de MTC kan men eventueel doorstromen naar een RTC (Regionaal Trainings Centrum), de nationale selectie en wellicht uiteindelijk Team NL. De H.A.M.C. biedt de mogelijkheid om hieraan deel te nemen. De RTC trainer van Oost-Nederland is Michel Das en hij gaat ons begeleiden en assisteren. Via een puntensysteem voor diverse crossonderdelen kan men eventueel overgaan naar een RTC. Wij bieden als club het volgende aan:

- **4x cross training**  
Woensdag 27 maart  
Zaterdag 27 april (Koningsdag)  
Zaterdag 11 mei  
Woensdag 4 september
- **2x conditie training**  
Donderdagavond 2 mei  
Donderdagavond 7 juni
- **Theorie training**  
Woensdagavond 3 april (onder voorbehoud)  
Woensdagavond 22 mei (onder voorbehoud)



[www.hamc.nl](http://www.hamc.nl)

In een speciale KNMV MTC-app staan de data en tijden in vermeld en worden de punten genoteerd en bijgehouden. De kosten zijn dit seizoen 100 euro. Je kunt je inschrijven via de [Motorinside](#)-app.

Bij vragen, mailen naar: [jeugd@hamc.nl](mailto:jeugd@hamc.nl) of 27-03 persoonlijk contact met Herald Kerkemeijer tijdens de training.

Wij kijken uit naar jullie inschrijvingen. Wil je niet de MTC-programma volgen ben je natuurlijk ook van harte welkom!

Groetjes,

Jeugd commissie H.A.M.C